

Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 04/2015

COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Ponte Branca / SMS / MT

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 26/05/15 a 27/05/15

Município	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m ³)	Qualidade do ar
Ponte Branca	26/05/15	0,067- 0,076	11-12	BOA
	27/05/15	0,079 - 0,82	12-13	BOA

- **Boa (00 a 50)** Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular (51 a 100)** Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)** Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)** Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)** Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.

02 – Padrões Internacionais – OMS Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em ($\mu\text{g}/\text{m}^3$).

Nível da média diária	MP10 ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	MP2,5 ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2, de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intemerdiário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de Qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material pariculado.

Fonte: Guia de Qualidade do ar – Atualização Mundial 2005

03 – Padrões Nacionais Resolução CONAMA n° 03/90.

Os padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA – Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução CONAMA 03/90.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	50 - 150 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	150 - 250 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	250 - 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima de 420 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Ozônio (O3)	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 – 160 g/ m^3	160 - 200 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	200 - 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Acima e 800 $\mu\text{g}/\text{m}^3$
Dióxido de Enxofre	80 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	80 - 365 $\mu\text{g}/\text{m}^3$	365 -	800	Acima de

(SO2)			800µg/m ³	-1600µg/m ³	1600µg/m ³
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 – 9 ppm	9 – 15 ppm	12 – 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO2)	100µg/m ³	100 - 320µg/m ³	320-1130µg/m ³	1130-260µg/m ³	Acima de 2260 µg/m ³

Obs.: (µg/m³ - micro gramas por m³ e ppm – parte por milhão).

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

De maneira geral o município de Ponte Branca encontra-se com o ar em **QUALIDADE BOA**. Praticamente não há riscos à saúde.

Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao tráfegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

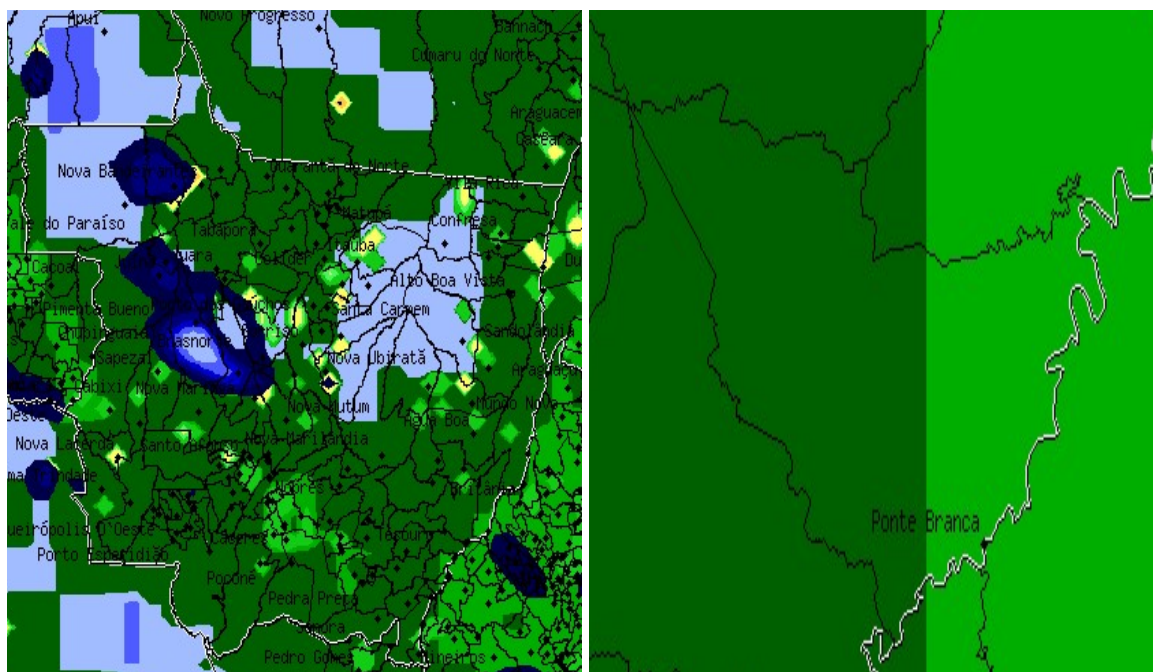
Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

05 - Mapas do Estado de Mato Grosso e município de Ponte Branca- MT demonstrando as condições de Qualidade do Ar.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL



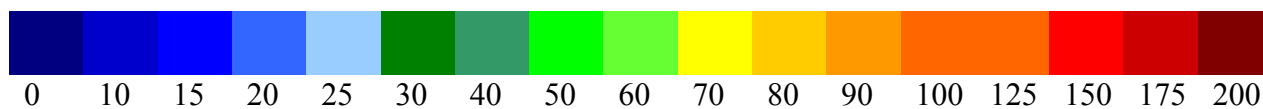
Mato Grosso

Ponte Branca

Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE

Data: 27/05/2015. Horário da imagem 12:00 h.

MATERIAL PARTICULADO





GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

06 - Previsões do tempo para o município de Ponte Branca-MT, período de 29/05/2015 a 03/05/2015.

Município	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MI N	MA X	
Ponte Branca	29/05/2015	Nublado - Muitas nuvens com curtos períodos de sol.	17	29	07
	30/05/2015	Possibilidade de Chuva - Nebulosidade variável com pequena chance (inferior a 30%) de chuva.	19	28	07
	31/05/2015	Pancadas de Chuva a Tarde - Predomínio de sol pela manhã. À tarde chove com trovoada.	19	30	07
	01/05/2015	Pancadas de Chuva - Chuva de curta duração e pode ser acompanhada de trovoadas a qualquer hora do dia.	19	31	07
	02/05/2015	Pancadas de Chuva - Chuva de curta duração e pode ser acompanhada de trovoadas a qualquer hora do dia.	20	29	07
	03/05/2015	Pancadas de Chuva - Chuva de curta duração e pode ser acompanhada de trovoadas a qualquer hora do dia.	18	29	07

Fonte: CEPETEC

07 - Tabelas de Referência para o Índice UV

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

ÍNDICE UV	ÍNDICE UV	ÍNDICE UV	ÍNDICE UV	ÍNDICE UV	ÍNDICE UV	ÍNDICE UV	ÍNDICE UV	ÍNDICE UV	ÍNDICE UV	ÍNDICE UV	ÍNDICE UV	ÍNDICE UV	ÍNDICE UV
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
BAIXO	BAIXO	MODERADO	MODERADO	MODERADO	ALTO	ALTO	MUITO ALTO	MUITO ALTO	MUITO ALTO	MUITO ALTO	EXTREMO	EXTREMO	EXTREMO



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Nenhuma Precaução Necessária	Precauções Requeridas					Extra Proteção								
Vice pode permanecer no sol o tempo que quiser!	Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados. Procure usar camisa e boné. Use o protetor solar.					Evite o sol ao meio-dia. Permaneça na sombra. Use camisa, boné e protetor solar.								

Fonte: CEPETEC – Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV)

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para os municípios em estudo encontra-se em **ALTO 07** Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

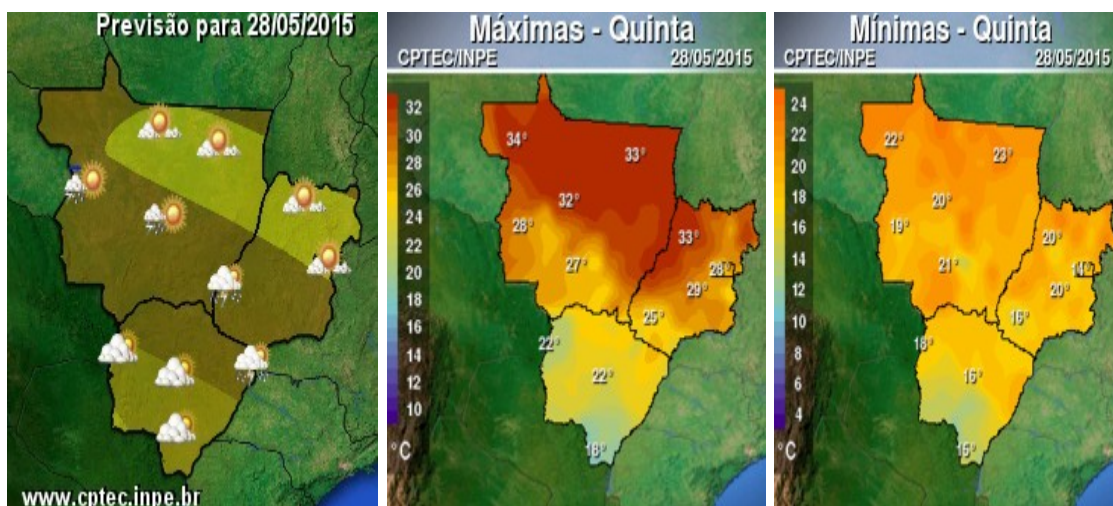
Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

09 - Tendências climáticas para Mato Grosso, período de **28/05/15** a **30/05/15**.



Região Centro-Oeste

28/05/2015: No norte e nordeste de MT: sol e poucas nuvens. No interior e leste de MT: possibilidade de pancadas de chuva. No de MT: nublado com pancadas de chuva. Nas demais áreas da região: sol entre nebulosidade variável e pancadas de chuva. Temperatura máxima: 33°C no noroeste de MT.

29/05/2015: No noroeste de MT: nublado. No oeste e sudeste de MT,: nublado. Nas demais áreas da região: sol entre poucas nuvens. Temperatura máxima: 33°C no norte de MT.

30/05/2015: No, norte de MT: sol e poucas nuvens. No leste de MT, grande parte de: possibilidade de chuva. Nas demais áreas da região: sol entre nebulosidade variável e pancadas de chuva à tarde.

Tendência: No centro-norte e leste de MT: sol e poucas nuvens. Nas demais áreas da região: sol entre nebulosidade variável e pancadas de chuva à tarde. Temperatura estável.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 34661227 ou e-mail: smssaudepb2013@hotmail.com, ou entrar em contato com SMS de Ponte Branca.

Glimara Nogueira Gonçalves

**Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental
Programa VIGIAR / SMS / Ponte Branca/ MT**